

Geen wedstrijden, geen trainingen, een verlengde herfstvakantie...

Dus hebben we voor jullie een leuke HV uilenspiegel Handbal wandel/fiets zoektocht in elkaar gebokst voor de 2de week van de herfstvakantie. Bewegen is de boodschap ...

Lees even de richtlijnen alvorens er meteen in te vliegen!

De aanwijzingen zijn zichtbaar **van 07/11/20 tem 15/11/20**.

De zoektocht is ongeveer 2 x 6,5 km, ja hoor die 10000 stappen kan je afvinken, en geschikt voor voetgangers (ook met buggy) en fietsers. Wel opletten dat je alles opmerkt als je snel fietst.

Doe de tocht in **gezinsverband (niet in groep) of met max. 3 ploeggenoten**, vergeet je **mondmasker** niet en hou steeds **voldoende afstand** van andere wandelaars en fietsers.

Respecteer steeds de geldende coronamaatregelen en verkeersregels aub!

Alle dingen die we zoeken zijn zichtbaar vanop de openbare weg, respecteer dus andermans privacy.

Hierbij vind je de 2 parcours met **vragenbundel, fotobundel en antwoordbundel**. (je kan ze ook downloaden van de website.

Allemaal mee te nemen op je tocht + een balpen + smartphone om QR-code te scannen (het kan ook zonder maar handig voor een paar tips) en een leuke foto te maken + een handbal.

Voorzie een plastic mapje bij regenweer.

Let op! De fotobundel heb je tijdens je Wilrijkse tocht nodig: lees vooraf vraag 15 !

We starten op de parking aan het universiteitsplein in Wilrijk .

Je hebt 3 keuzes

1. Je kiest Edegem voor de zoektocht(+/- 7km)
2. Je kiest Wilrijk voor de zoektocht (+/- 6km)
3. Je hebt veel tijd en plakt beide tochten achter elkaar



De deelnemer die de hoogste score behaalt, belonen we met een HV Uilenspiegel-pretpakket en een uniek cadeau gesponsord door Teamfashion.

Tip van de dag : Tijdens deze lockdown is het misschien ook het ideale moment om cadeautjes te bestellen bij teamfashion. Wie is er nu niet blij met een nieuwe clubtrui, trainingspak, sporttas , bal enz.. onder de kerstboom of gebracht door de Sint . <https://www.uilenspiegel.be/uilenshop/>

De schiftingsvraag zal voor de beslissing zorgen bij gelijke stand. De jury is streng maar rechtvaardig en heeft altijd gelijk.

Vergeet zeker niet **jullie naam, telefoonnummer en e-mailadres te noteren op elk antwoordblad**.

Sfeer- en actiefoto's zijn uiteraard zeer welkom! Je mag deze doorsturen via whatsapp (els Gonthier 0494/047375) of via mail els.gonthier@gmail.com

We wensen jullie heel veel plezier met de eerste HV uilenspiegel zoektocht !



We starten aan Het universiteitsplein.

Achteraan links op de parking heb je toegang tot de velden van Beerschot (of FC Wilrijk als je Antwerp fan bent). Rechts van deze ingang ga je Fort VI binnen.

Volg dit weggetje, verder tussen de gebouwen vind je de wegwijzers voor fietsknooppunt 52. Volg deze.

Vraag 1 : Tussen de oude fortgebouwen en de moderne sportschool kan je je fiets kwijt. Als je aan elke Beugel 2 fietsen vast kan maken hoeveel fietsen kunnen er dan gestald worden?



Fitopdracht 1

Zoek deze bar. Zet je linkervoet op de bar en de rechtervoet ervoor. Wissel van voet. Als het lukt springend. 10 maal wisselen van voet.

Vraag 2 : Welke Antwerpse forten waren favoriet voor de officieren en waarom?

Verlaat het fort en ga naar de trouwe waakhond, daar sla je rechtsaf.

Een beetje verder maakt de baan een bocht naar rechts, vlak voor het bord "fietspad" draai je links af naar het tunneltje onder de E19.

Vraag 3 : Wie mag er op het pad tussen de volkstuintjes?

Fitopdracht 2 : Loop de tunnel door en roep AAAAAAAA tot je er aan de andere kant uit komt. Kan je dit zonder tussendoor adem te halen?

Terug boven ga je via fietsknooppunt 9 richting knooppunt 26. Onmiddellijk links in de Varenblok en daarna rechts de Adriaan Willaartstraat in. Je komt aan het Philips De Monteplein.

Vraag 4 : Op "D10" vind je een Oosterse bezienswaardigheid, welke?

Fitopdracht 3 : Werp de bal hoog in de lucht en probeer zo vaak mogelijk in je handen te klappen en de bal op te vangen voor hij botst. Hoe vaak kan je klappen?

In het midden van het plein kan je de tocht verder zetten via de Nicolaas Lemmensstraat.

Aan het einde van die straat ga je naar links tot aan het graspleintje.

Fitopdracht 4 : Spreid je benen en neem de bal in je linkerhand. Steek hem tussen je benen (van achter naar voor) en geef hem over in je rechterhand. Steek de bal nu met je rechterhand door je benen en neem over met je linkerhand. Probeer dit 10 maal.

Draai rechtsaf en volg de Ter Borchtlaan tot nummer 20, maar stop even aan het speeltuintje dat je onderweg tegenkomt.

Fitopdracht 5 : Op het speeltuintje mag je jouw move laten zien. Laat er een foto van trekken en stuur hem door naar els.gonthier@gmail.com of via whatsapp : 0494/047375. Vermeld ook even of deze mag gebruikt worden op sociale media

Vraag 5 : Aan nummer 20 vind je een volgende opdracht.

Vervolg de Ter Borchtlaan tot aan het St Sebastiaansplein, draai daar naar rechts.

Fitopdracht 6 : Op het plein vind je een sportveldje met 2 rode doeltjes. Probeer van zo ver mogelijk de bal in doel te werpen. Lukt het vanaf het andere doeltje?

Tussen nummer 16 en waar nr 18 ooit zal gebouwd worden volg je het voetpad, dat komt uit aan de drie eikenstraat die je over moet. Let op gevaarlijk: drukke baan.

Blijf het fiets- en voetpad volgen tot aan het pleintje.

Vraag 6 : Wie was Theo Mertens?



Fitopdracht 7 : Neem deze hindernis,

Daarna volg je het slingerpaadje vanwaar deze foto getrokken is naar de uitgang van dit pleintje.

Einde straat naar rechts en dan linksaf in de Gebroeders Van Raemdoncklaan. Aan het einde van de straat draai je naar rechts

Vraag 7 : Wat is leren volgens OLFA?

Vervolgens onmiddellijk na het schooltje rechtsaf,

Vraag 8 : Wat is het voordeel van extensief grasbeheer?

Over het bruggetje naar het “rond punt”.

Fitopdracht 8 : Op het grasveld zie je 4 paaltjes (ik vermoed 2 doelen zonder deklat). Loop een rondje rond deze paaltjes, schrijf op hoe lang je er over gedaan hebt.

Ga nu in het midden van de cirkel staan met je gezicht naar de boom in de cirkel en neem het pad naar rechts. Over de brug en verlaat het woonerf , de straat oversteken naar de Firmin Deprezlaan.

Vraag 9 : We zijn heel wat straatnamen tegen gekomen die verwezen naar mensen uit een vorige eeuw (Joe English, Renaat De Rudder, gebroeders van Raemdonck, Firmin Deprez). Wat hebben zij gemeen?

Aan het einde van de straat zie je een sportveldje met ook enkele handbaldoelen.

Vraag 10 : Links naast de speelterreintjes kan er ook gespeeld worden. Door wie?

Fitopdracht 9 : Op het speelveldje vind je handbaldoeltjes. Je loopt richting doel, je krijgt een pas, doet 3 stappen, springen en naar het doel werpen. 3X wie scoort het meest?

Verlaat het speelveld en linksaf naar knooppunt 26 (Je moet de drie eikenstraat terug oversteken. Let op deze straat is nog even gevaarlijk als daarstraks.)

Volg deze weg tot knooppunt 26, daarna naar knooppunt 25.

Fitopdracht 10 : Loop achteruit onder de brug (niet om te snelst en tussen de palen en de muur, houd het veilig)

Onmiddellijk voorbij de afrit kan je rechtsaf op een smal paadje. Volg dat.

Vraag 11 : Hoeveel bordjes kom je op dit pad tegen die je duidelijk maken dat je het private domein niet mag betreden?

Na een tijdje passeer je een rij populieren, vooral de fietsers zullen merken dat populierwortels niet altijd diep in de grond zitten.

Vraag 12 : Tel de bovenliggende wortels?

Een beetje verder kom je terug aan huizen, daar kan je links het grindpad op.

Fitopdracht 11 : Hinkel van bruggetje 1 naar bruggetje 2. Je mag 2 maal van voet veranderen.

Volg dat tot fietsknooppunt 14.

Vraag 13 : Op dit “kruispunt” vind je verschillende bordjes met fietsknooppuntnummers erop. Tel alle fietsknooppuntnummers op. Bereken 90% van dit aantal (afroonden naar beneden) en je weet hoeveel meisjes/dames er aangesloten zijn bij Uilenspiegel (ledenlijst VHV). Hoeveel?

Daar volg je knooppunt 51 tot je aan een zijpadje rechts een vijvertje ziet. Zeg vriendelijk goeiedag tegen de eendjes en volg de weg links van de vijver.

Fitopdracht 12 : Tussen 2 gebouwen zie je wel een heel brede trap. Loop naar boven en terug naar beneden

Terug naar de vijver en daar terug naar links. Aan het einde linksaf en voor het bord van campus 3 eiken rechtsaf.

Aan het gebouw met de metalen palen terug rechtsaf.

Vraag 14 : Welk zeldzaam amfibie leeft er op deze campus?

Achter het 2° gebouw met metalen palen linksaf en daarna rechts de klinkerweg op. Je komt terug aan de openbare weg (opleppen voor bussen en andere 4 wielers)

Vraag 15 : Hoeveel bussen kon je nemen aan deze bushalte op 4 november 2020 tussen 12 en 16 uur?

Vervolg het klinkerpad. De slagboom laten we links liggen en volgen het pad langs dit gebouw. Neem het fiets/voetpad voor gebouw C. Aan gebouw B draaien we linksaf naar de openbare weg. Volg de huisnummers aflopend. Verder in deze straat vind je rechts een grote witte rechthoek met schuine strepen.

Fitopdracht 13 : Spring van de ene streep naar de andere tot je aan de overkant bent.

Vervolg de weg tot het universiteitsplein.

Vraag 16: Hoeveel fietsknooppunten ben je gepasseerd tijdens deze tocht en welk knooppunt had het hoogste nummer?

Schiftingsvraag : Wat is het leeftijdsverschil in dagen tussen oudste en jongste uil volgens ledenlijst VHV

Je hebt nu 3 keuzes

1. Je start de zoektocht van Wilrijk, daarna ga je naar doornstraat 115 → iemand doet open en je geeft je antwoordblad af en misschien win je al wel een uilenprijsje. of je steekt je antwoordblad in de brievenbus (want niemand thuis).
2. Je gaat naar doornstraat 115 → iemand doet open en je geeft je antwoordblad af en misschien win je al wel een uilenprijsje. of je steekt je antwoordblad in de brievenbus (want niemand thuis .
3. Je gaat naar huis en breng de antwoordbladen op een ander moment binnen.

Antwoordformulier tocht Edegem (naam – email – GSM)				
Vraag 1	Hoeveel fietsen ?			
Vraag 2	Welke Antwerpse forten voor officieren			
Vraag 3	Wie mag er op de paden?			
Vraag 4	Welke Bezienswaardigheid?			
Vraag 5	Teams	Sport		
	1. Red Lions	A. Handbal Dames		
	2. Belgian Lions	B. Volleybal mannen		
	3. Red Flames	C. Hockey mannen		
	4. Black Arrows	D. Voetbal dames		
	5. Red Dragons	E. Basket mannen		
Vraag 6	Wie was Theo Mertens			
Vraag 7	Wat is leren volgens OLFA			
Vraag 8	Voordeel extensief grasbeheer			
Vraag 9	Wat hebben ze gemeen?			
Vraag 10	Wie speelt er?			
Vraag 11	Hoeveel bordjes			
Vraag 12	Hoeveel wortels?	Veel	Te veel	Degoutant veel Niets gevoeld
Vraag 13	Hoeveel Uilinnen?			
Vraag 14	Welk amfibie?			
Vraag 15	Hoeveel bussen			
Vraag 16	Hoeveel fietsknooppunten? Hoogste nummer?			
schiftingsvraag	Leeftijd in dagen ?			