

G sport – Inclusie + Jong volwassenen

Omkadering:

Trainer Inclusie	Kwint Nees & Lars Bortolin
Trainer Jong volwassenen	Dirk + ?
Teamco Inclusie	Dirk (papa van Lowie)
Teamco Jong volwassenen	Betzi (mama van Jonathan DW) Els VH (mama van Jana)

Eerste training:

02/09/2023

Laatste training :

Eind juni

Trainingsschema :

Waar	Wanneer	Uur
Sporthal De Bist	Zaterdag	12u00 – 13u30

Vakantierooster:

Trainingen tijdens schoolvakanties	
Herfstvakantie	28/10/2023 : G-weekend 4/11/2023 : training
Kerstvakantie	Geen training
Krokusvakantie	Geen training
Paasvakantie	30/03/2023 : training 6/04/2023 : geen training 13/04/2023 : training

Bijdrage :

95€

Seizoen 2023 - 2024

Afspraken voor de training:

- Nieuwe leden worden een half uurtje vroeger uitgenodigd op een kennismakingsgesprek om kennis te maken met de club. Als trainers kunnen we zo ook al een beetje een beeld schetsen van de nieuwe speler.
- De kinderen verzamelen aan de kant van de tribune (deze wordt niet uitgetrokken). Iedereen krijgt een fietsband, om zo zijn spullen duidelijk een vaste plaats te geven.
- We hebben een vaste structuur die steeds terugkomt (opbouw van de training).
- Er zijn hoofdtelefoons en time-timers aanwezig om de training gestructureerd te laten verlopen.
- De speler draagt sportkledij en sportschoenen (met lichtgekleurde zool die niet buiten gedragen worden)
- De speler neemt een fles water of een drinkbus mee
- De speler is steeds 5 minuten op voorhand aanwezig
- De ouders blijven niet in de zaal tijdens de training
- Communicatie gebeurt via Twizzit, een communicatietool waarin je alle informatie van de ploeg waarin je kind speelt kan terugvinden

Belangrijke data:

Zomerstage inclusie : 14/08/2023 – 19/08/2023

Zomerstage andere G-eweldige sporters : 17/08/2023 – 19/08/2023

G-weekend : 27/10/2023 – 29/10/2023

Winterstage **enkel voor inclusie** : 04/01/2024 – 06/01/2024

www.uilenspiegel.be

www.facebook.com/HVUilenspiegel



HVUILENSPIEGEL