

# G sport – Multimove + Basis

## Omkadering:

<b>Trainer Multimove</b>	Katrijn Antonissen, Kaat Geraets, Kato M, Anneleen S.
<b>Trainer Basis aanbod</b>	Hanne Geraets, Karen De Munck Marleen Butzen, Jenthe B, Jente D, Jente BL, Selina, Janne, Senne, Seppe
<b>Teamco Multimove Teamco Basis aanbod</b>	Hannah ( mama van Nand en Liv)

## Eerste training:

02/09/2023

## Laatste training :

Eind juni

## Trainingsschema :

Waar	Wanneer	Uur
Sporthal De Bist	Zaterdag	11u00 – 12u00

## Vakantierooster:

Trainingen tijdens schoolvakanties	
<b>Herfstvakantie</b>	28/10/2023 : G-weekend 4/11/2023 : training
<b>Kerstvakantie</b>	Geen training
<b>Krokusvakantie</b>	Geen training
<b>paasvakantie</b>	30/03/2023 : training 6/04/2023 : geen training 13/04/2023 : training

## Bijdrage :

95€

## Afspraken voor de training:

- Nieuwe leden worden een half uurtje vroeger uitgenodigd op een kennismakingsgesprek om kennis te maken met de club. Als trainers kunnen we zo ook al een beetje een beeld schetsen van de nieuwe speler.
- De kinderen verzamelen aan de kant van de tribune (deze wordt niet uitgetrokken). Iedereen krijgt een fietsband, om zo zijn spullen duidelijk een vaste plaats te geven.
- We hebben een vaste structuur die steeds terugkomt (opbouw van de training).
- Er zijn hoofdtelefoons en time-timers aanwezig om de training gestructureerd te laten verlopen.
  
- De speler draagt sportkledij en sportschoenen (met lichtgekleurde zool die niet buiten gedragen worden)
- De speler neemt een fles water of een drinkbus mee
- De speler is steeds 5 minuten op voorhand aanwezig
- De ouders blijven niet in de zaal tijdens de training
- Communicatie gebeurt via Twizzit, een communicatietool waarin je alle informatie van de ploeg waarin je kind speelt kan terugvinden

## Belangrijke data:

Zomerstage inclusie : 14/08/2023 – 19/08/2023

Zomerstage andere G-eweldige sporters : 17/08/2023 – 19/08/2023

G-weekend : 27/10/2023 – 29/10/2023

Winterstage **enkel voor inclusie** : 04/01/2024 – 06/01/2024

[www.uilenspiegel.be](http://www.uilenspiegel.be)

[www.facebook.com/HVUilenspiegel](https://www.facebook.com/HVUilenspiegel)

